



天神山通信

令和4年 5月号



いきいき支援センターの出張講座



いきいき支援センターの専門職員さんに認知症講話をお願いしました。講話を聴くだけでなくクイズや体操を行うなど楽しくお話を聞く工夫が随所にみられました。



ちょっときて 体操

皆様からの熱いラブコールに応えて今年度も実施します！ 職員体操。今回も笑って楽しめるコグニサイズをたくさん取り入れました。いっぱい笑えますよ♪。ご参加お待ちしております。



3B体操 講座



今年度から新しく趣味講座に3B体操講座が加わりました。
先生方のやる気は充分。取材したこの日は和気あいあいと楽しそうに手具を使って体を動かしていました。



岡田先生クラス



中郷先生クラス



～利用者さまの声～

3B体操という初めて耳にする講座でしたが新しいことにチャレンジしてみたかったので参加を決めました。
音楽に合わせて体を動かすことがとっても楽しいわ。西区在住Aさん

～利用者さまの声～

ちょっときて体操に参加しました。
楽しかったです！
毎月1回じゃ少なすぎるのでもっと回数を増やしてもらいたいわ。

西区在住Kさん

石黒医院長・石黒先生による健康相談が4月より始まっています。詳しくは職員にお尋ねください。

月
日
曜
日

当館マスコットキャラクター!!



天々さまです。

あっという間の5月でした。
このまま第7波が来ることがなく毎日が平穩に過ごせますように。

K.K