



天神山通信

令和4年 6月号



認知症

予防リーダー自主練習会

外部活動に必要なスキルを身につけるためにリーダーさん達が自主的に集まり練習会を行いました。



館長講話



認知症予防教室で館長講話を取り入れました。
今回は介護保険に関するお話。
みなさん館長のお話を真剣に聞いていました。ある利用者さんは、とってもわかりやすく為になったわとおっしゃっていました。



歯科講話

名古屋市在宅歯科医療介護連携室から講師をお招きして、歯科講話を行いました。

フレイル予防に関するお話もあり、熱心にメモを取る方も何人かみえました。



ちょっとした体操

今も行いましたちょっとした体操。今回はご自宅からフェスタオルをお持ちいただいてタオル体操を行いました。ストレッチしたりレクゲームをしたり皆さんで楽しい時間を過ごすことが出来ました。



毎日、暑い日が続きます。

電気料金の値上がりが気になるところ

ですが、暑くて寝苦しい夜は、ど

うしてもエアコンが必須ですね。

当館マスコットキャラクター!!



天々さまです。

