



天神山通信

令和4年 9月号



防災講座とミニ体操

9月30日に区役所の職員による防災講座が行われました。利用者様のお一人は「参加してよかったわ、為になった」とおっしゃっていました。講話の後は職員と体を動かしました。



予防教室前期終了

今月末で前期の認知症予防教室が終了となりました。半年間、無事に開催する事が出来て本当に良かったです。最終日のプログラムは、館長講話とカードを使った脳トレゲームで楽しみました。



コグニサイズも!

ちょっときて体操

9月17日に職員体操を行いました。今回も、指の体操やコグニサイズを取り入れ1時間ほど体を動かしました。リピーターさんが増えてきて嬉しい限りです。頑張ります!



絵画講座

当館で行われている絵画講座の活動中の様子です。作品はそれぞれ自由な課題で、描いています。皆さんとても楽しそうに創作活動に励んでいました。



後期認知症予防教室抽選会

9月12日に後期認知症予防教室の公開抽選会が行われました。今回の申し込み総数は77名。お申込みいただきありがとうございました。当選者には郵送でお知らせいたしました。

当館マスコットキャラクター!!



天々さまです。

