



天神山通信

令和4年 11月号



津軽三味線

演奏会



聴き終わっての感想

民謡講座が活動できない中、
三味線で民謡を聴くことが
出来て本当に嬉しかった。
素晴らしい活動なのでこれ
からも頑張りたいです。
M



素晴らしい演奏だった。
まさか三味線でディープ
パープルの演奏を聴くこと
が出来るとは思わなかった!
できるならまた来年度も聞
かせて欲しい。K

久しぶりの音楽イベントです。
名古屋西高等学校 津軽三味線部の部員さん
たちが当館に演奏披露にきてくれました。三
味線の音色に拍手喝采!!! コロナ禍でふさが
ちな気分を一掃してくれました。素敵な演奏、
本当にありがとうございました。
またお会いしたいです♪♪

11月19日 土曜日



明治 健康セミナー



株式会社明治様から講師をお招きして健康セミナーを開催しました。

テーマは、『カラダは食べたものからできている』です。フードロスの話に始まり、嚥下体操、パタカラ体操を行ったり、運動や栄養の大切さを学びました。明治様からお土産も頂きました。

11
月28日
月曜日



『カラダは食べた物から出来ている』



『認知症予防教室』



認知症講話



いきいき支援センターから、専門職員さんに講師として来ていただき認知症講話を行いました。

途中、認知症にまつわるクイズや軽体操を挟みつつ1時間30分程の座学で認知症を学びました。

11
月9日
水曜日

当館独自の新規事業『も～やっこなかよしサロン』がこの11月から新たに始まりました。このサロンは、当館の職員や認知症予防リーダーさんが講師となり運営しています。初日は、14名の方が集まってくださりコグニサイズやレクリエーションで盛り上がりました。また別日には認知症予防リーダーさんとペーパークラフトを楽しみました。

11月1日 火曜日



今年も皇帝ダリアが咲きました♪
見上げる程、成長した皇帝ダリア。
青い空に映えてとっても綺麗です。



天々さま