

天神山通信

令和5年1月





本年も天神山福祉会館をどうで宜しくお願い申し上げます。



西警察署講話「詐欺に注意」



西警察署生活安全課の方に 来ていただき、詐欺について お話を聞きました。

実際にあった話も交えながら詐欺の手口や、どんなことに気を付けたらよいかなどを講義していただきました。皆さん熱心にメモを取っていらっしゃいました!

3 B 体操体験講座

当館でも人気の3B体操の体験 講座を行いました。先生の元気 いっぱいな掛け声とともに、専 用の道具「ベル」「ベルター」 を使ってみんなで楽しく体を動 かしました。

初めて体験された方からは、 「これ楽しいわね!」という声 も聞かれました(^▽^)



同好会説明会

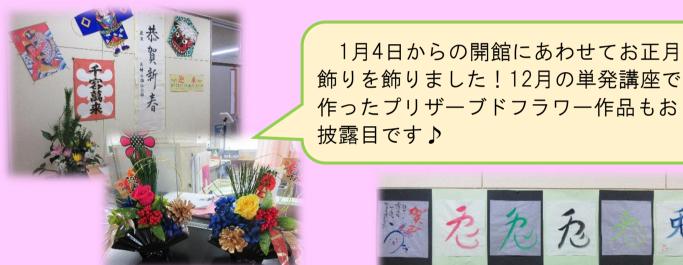


これまで休止していた同好会 のうち、いくつかが活動再開と なります。

そこで安全に、そして安心し て活動してもらえるよう、対象 の同好会様へ部屋貸しに関する 説明会を行いました。

1月4日からの開館にあわせてお正月

正月飾りでお出迎えしました!



今年度製作

前年度製作

認知症予防教室で挑戦したカラ フル書道の作品も飾りましたよ! とても華やかになりました◎



編集後記

新しい年が始まりましたね!皆さんは今年の目 標は何かありますか?コロナが流行してからまも なく3年が経とうとしていますが、様々なことが 少しずつ緩和・再開され始めましたね。これを機 に新しいことにも挑戦したいものです!



