



天神山通信

令和5年1月



本年も天神山福社会館を

どうぞ宜しくお願い申し上げます



西警察署講話「詐欺に注意」



西警察署生活安全課の方に来ていただき、詐欺についてお話を聞きました。

実際にあった話も交えながら詐欺の手口や、どんなことに気を付けたらよいかなどを講義していただきました。皆さん熱心にメモを取っていました！



3B体操体験講座

当館でも人気の3B体操の体験講座を行いました。先生の元気いっぴいな掛け声とともに、専用の道具「ベル」「ベルター」を使ってみんなで楽しく体を動かしました。

初めて体験された方からは、「これ楽しいわね！」という声も聞かれました(^▽^)

ベルを使った体操



ベルターを使った体操

同好会説明会



これまで休止していた同好会のうち、いくつかは活動再開となります。

そこで安全に、そして安心して活動してもらえるよう、対象の同好会様へ部屋貸しに関する説明会を行いました。

正月飾りでお出迎えしました！

1月4日からの開館にあわせてお正月飾りを飾りました！12月の単発講座で作ったプリザーブドフラワー作品もお披露目です♪



今年度製作

前年度製作

認知症予防教室で挑戦したカラフル書道の作品も飾りましたよ！とても華やかになりました😊



認知症予防教室の様子

編集後記

新しい年が始まりましたね！皆さんは今年のご目標は何かありますか？コロナが流行してからまもなく3年が経とうとしていますが、様々なことが少しずつ緩和・再開され始めましたね。これを機に新しいことにも挑戦したいものです！



天々さま

