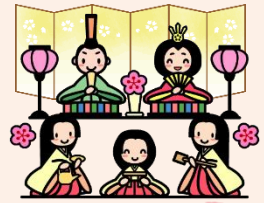




天神山通信

令和5年3月号



フラワーアレンジメント教室



小さなかごの中に
春のお花がたくさん🌸



季節のお花を使ったフラワーアレンジメント教室を行いました。春のお花は素敵な香りに明るい色で、なんだか心も元気に軽やかになった気分♪

先生からアドバイスをもらいながら、どんな風にアレンジするか試行錯誤。出来上がった作品を見て、皆さん嬉しそうにされていました！

ちよっときて体操& モルック体験

毎月恒例、職員によるちよっときて体操が今月も開催されました！

今回は会館初の「モルック」体験会も行いました。木の棒を投げて、倒して、点数を取っていくうちに、徐々にヒートアップ！参加した方からは「思っていた以上に楽しい！」との声をいただきました(^▽^)

体操ではタオルを使った体操やマルチタスク運動を行い、笑いながら



モルックの道具です
大逆転劇があったりと
大盛り上がりでした！

ミュージックサーフィン



久しぶりの音楽イベント、当館初の「ミュージックサーフィン」を開催しました。ギターやピアノの音色に合わせて、歌を歌ったり体を動かしたりしました。

久しぶりに声を出したり、思い切り体を動かした後は「すごく楽しかった〜！」との声があちこちから聞こえてきました♪

今年もきれいに咲きました！

会館の桜が今年も満開を迎えました！今年は例年よりも早くつぼみが開き始め、ちょっと早めに満開となりました。

雨の日が続いたりして、花が落ちてしまうのではと心配しましたが、無事に春の訪れを感じることができました(^▽^)/

編集後記

暖かい日々が続き、いよいよ春がやってきたなと感じるこの頃ですが、なんだか鼻や目がムズムズ…。全身で春の訪れを感じております。笑
花粉症にも負けず、元気に、皆様と新しい年度を迎えたいと思います！

