



# 天神山通信

令和5年4月号



令和5年度の趣味講座が新たに始まりました。

今回は「音楽で元気」をご紹介します。



講師の神谷先生はとっても  
朗らかで気さくなお人柄。  
先生を慕って「追っかけ」まで  
出るほどの人気ぶりです。

講座初日は、笑いが  
絶えない楽しい講座と  
なりました。

令和4年度 後期認知症予防教室  
フォローアップ同窓会を実施しました。



フレイル教室



リズム体操



運動機能アップ体操



コグニサイズ

新年度が始まりました。  
今年度も福祉会館は職員一丸となって笑顔で皆様をお出迎えしたいと思います。  
どうぞ宜しくお願い致します。

