



天神山通信

令和5年6月号



フラワーアレンジメント 体験講座



6月24日にフラワーアレンジメント体験講座を行いました。今回もあっという間に定員となる程の人気ぶりです。出来上がった作品を前に“可愛い♡”と満足気な皆さんでした。



予防リーダーさんを対象としたボッチャの講習会が行われました!!
講師は西区社協の職員です。ゲーム形式で行われ楽しいね、いいね!との声が聞こえてきました♪



ボッチャ講習会 (認知症予防リーダー フォローアップ交流会)



もーやっこなかよし サロン



当館独自の認知症予防型
サロンがこの月から
始まりました!!
水曜クラスと木曜クラス
の計28名の方と共に
コグニサイズやレク体操
講話等を行っています。



社交ダンス 同好会



4月から新しく社交ダンス同好会が発足しました。専門の講師が足の運び方から丁寧に指導してくれます。健康づくりにとてもいいとの事を伺いました。



社交ダンス、私も初チャレンジしましたが姿勢を正しく保ちながらステップを踏む事がうまくできずに汗だくになってしまいました。音楽に合わせて優雅にステップを踏む皆さんはすごい!!と改めて尊敬しました。

KK



