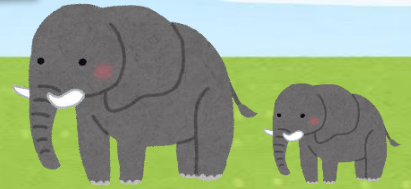




天神山通信

令和5年8月号



チェアビクス 講座の様子

当館、初！チェアビクス講座を行いました。音楽のリズムに乗ってリズムカルに体を動かしていきます。コグニサイズの要素もあり、難しい...と苦笑いをされる方もチラホラ。先生は明るく元気いっぱい！！次回は11月を予定しています。是非、ご参加ください。



楽しい！

サマーボランティアさんを受け入れました♪



高校生のボランティアさんに回想法体験のお手伝いや輪投げゲームのお手伝いを通して利用者様と触れ合ってもらいました。利用者様たちは『孫のよう、可愛い。若いっていいね』と目を細めていました。



あやとりの様子



輪投げの様子

津軽三味線の 演奏会を行いました



昨年に続き、名古屋西高校の津軽三味線部の皆さんが演奏に来てくれました。当日は激しく雨が降る日でしたが参加申込したほぼ全員の利用者さんが演奏を聴きにやってきました。演奏後は『素晴らしい演奏だった』と大絶賛。来年もまたお願いします。



西区役所1階ロビーにて 福社会館のPR活動(展示会) を行いました。



久しぶりに高校生とお話をする機会を頂きましたが、特技を聞いてびっくり！！お一人は津軽三味線、もうお一人はダンスとの事。夢中になれる特技は将来きっと役に立つからね・・・と人生の大先輩たちはアドバイスしていました。

KK

