



天神山通信



令和5年9月号

防災講座

西区役所から講師をお招きして防災講座を行いました。今回、30名の方が参加され防災に関する意識向上につとめました。



スマホ教室

久しぶりにスマホ教室を開催しました！参加された皆さんは音声入力の仕方に興味津々のご様子でした。



認知症予防リーダー
フォローアップ交流会



今回は、
シンキングセラピストの立木
先生をお迎えして行いました♪



脳トレプリントサロン
9月16日に行われた、脳トレ
プリントサロンの様子です。
リピーターさんも増えつつ
ありがたい限りです。
次回は11月の予定です♪



ちょっときて体操
今回もコグニサイズは
もちろんの事、しっかりと
体を動かしました。



久しぶりに南京玉すだれや手品を見ました。
アコーディオンの音もいいものです。
楽しかったなあ。

KK

