

天神山通信

2024

令和6年 1月号

謹賀新年

本年も天神山福祉会館を
どうぞ宜しくお願い申し上げます。

グラスサンドアート

認知症予防教室の利用者様を対象にグラスサンドアートの作品作りを行いました。ベースとなる砂の色を選んだり上に乗せる飾りを選んだりと悩ましくも楽しい作業でした。完成した作品はご覧の通りとてもかわいらしい作品となりました。



便利な福祉用具の紹介と かきら体操の体験

1月20日(土)に名古屋福祉用具プラザの協力を得て、便利な福祉用具の紹介と、かきら体操体験の講座を行いました。今回は移動に関する福祉用具のお話を道具を触りながら聞く事ができ、とても参考になりました。そのあとの「かきら体操」も筋肉をゆっくりとほぐしながら呼吸を整える動作で気持ちよく体を動かすことができました。



大好評!

初体験！室内ペタンク inもーやっこなかよしサロン



当館で活動中の『福祉ニチレク同好会』からボランティア講師がペタンクを教えに来てくれました。

「ペタンクの起源」や「ペタンクとポッチャの違いとは？」などのミニミニ講座もあり楽しい時間を過ごしました♪



令和6年度 趣味講座の申し込みが始まりました
申込は2月10日までです。お忘れなく!!



館内のお正月飾り



令和6年が始まりました。皆様にとって本年が、より良き一年となりますように。職員一同笑顔でお迎えしたいと思います。