

天神山通信

令和6年 3月号



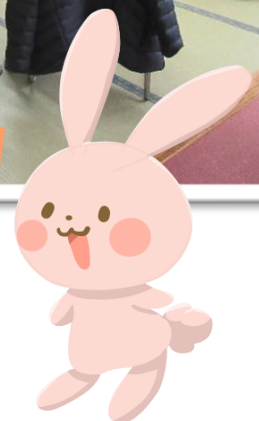
認知症予防教室抽選会

3月11日(月)に行われた、令和6年度前期認知症予防教室の公開抽選会の様子です。今回は定員36名のところ108名のお申込みがありました。公正を期す為、会館利用者2名の方に立ち会って頂きました。



チェアビクス!

今年度2回目!!
前回、大好評であった単発講座チェアビクスを行いました。
体を動かしつつ脳も動かすぞ!と言う事で今回も苦笑いの方が続出…。楽しかった～と皆様からお声を頂きました。



尾国一座!

認知症予防教室に尾国一座がやってきました。今回もアコーディオンの音に合わせて歌を歌ったり、南京玉すだれを鑑賞したり、手品を見たり思わず笑ってしまう内容で楽しかったです♪



明治・食育セミナー

食育セミナーを開催しました。
今回は株式会社明治から講師をお招きして「カラダは食べた物からできている。」をテーマにお話を聞いたりお口の体操を行ったりしました。



4年間大変お世話になり心より感謝申し上げます。
令和2年4月の天神山通信に「皆様と楽しい思い出をたくさん残したいと思います。」と書かせていただきました。
あれから4年、コロナ禍で事業ができない期間もありましたが、振り返れば、皆様との楽しい思い出をたくさん残すことができ、意義深き4年間でありました。
退職後は、健康第一で頑張りたいと考えておりますので、皆様もどうぞお元気で!!

館長 濱崎 由行

