

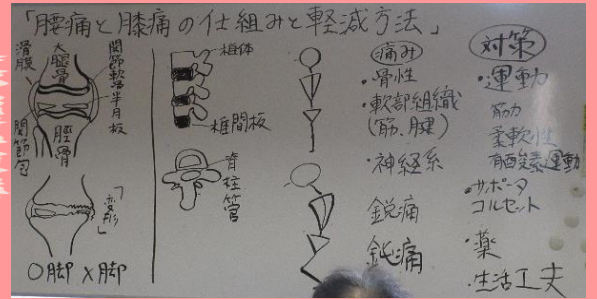
天神山通信

令和6年 11月号

理学療法士による講話と体操



腰痛予防体操♪



YouTubeでコガスギ介護予防
チャンネル公開中!!!
みんなでレッツ!コグニサイズ



毎週楽しみだかね!

当館独自事業♪



なかよしサロンが始まりました♪



地域介護者教室 (なごや福祉用具フラザ)

足ゆびストレッチ&トレーニングと便利な福祉用具の紹介



ちょっときて体操



消防訓練を行いました。

