

# 天神山通信

令和7年 3月号



## 脳トレプリントサロン！ 特別編

3月29日(金)に行われた単発講座、  
脳トレプリントサロンの様子です。  
今回は特別編として日本福祉大学から  
荒深先生をお招きしました。  
当日はグループワークもありあっという間の  
1時間30分でした。  
利用者のAさんは、毎回先生  
に来て欲しいとおっしゃって  
いました。



## あさかぜ落語会

こちらも大人気。  
あさかぜ落語会の様子です。  
講師の立山 良心さんは、毎回お題目  
を変えてくださるので楽しみにされている  
リピーターさんが大勢いらっしゃいます。  
今回も思わずニヤリとしたリクスクスと  
笑ってしまう場面もあり面白かったです。



思わずニヤリだねえ

## 理学療法士体操

理学療法士の古賀先生によるコグニサイズ体操を今回初めて企画したところ、大反響を頂きあっという間に定員を満たしました。当日もほぼ欠席者がなく、1時間30分みっちりコグニサイズを楽しみました。終了後には、古賀先生の元に質問をされる方が殺到し古賀先生は笑顔で対応されていました。



## お世話になりました



**梅原**

長い間大変お世話になりました。

コロナ禍もあり、なかなか皆様にお会いできない時期もありましたが、天神山福祉会館で楽しい思い出がたくさんできました。

また、どこかでお会いした際には気軽にお声がけいただければ幸いです。

本当に長い間ありがとうございました。



**小堀**

約2年半という短い間でしたが、お世話になりました。至らないところもあって、ご迷惑もおかけしましたが、皆さんの広い心と元気な笑い声にたくさん救われてきました。本当にありがとうございます！皆さんの笑顔を毎日見れなくなるのは寂しいですが、街中で小堀を見つけたら、ぜひ背中をツンツンとつついて声をかけてください♪