

天神山福祉会館だより



天神山福祉会館
マスコットキャラクター
天々さま

令和6年5月のご案内

	内 容	日 時・場 所	申 込
単 発 講 座	ちよっときて体操 椅子に座っての体操やコグニサイズをメインに行います。一緒に楽しく体を動かしましょう♪	5月18日(土) 14:00~15:00 集会室 	5月14日(火) 8:45~ 窓口・電話にて受付 先着30人
	バランスボール体験会 当館初のバランスボールを使った運動の体験会。ボールに座って跳ねたり弾んだり楽しく鍛えましょう! 体力に自信のある方のみお申し込みください。	5月29日(水) 10:00~11:00 集会室 	5月11日(土) 8:45~ 窓口・電話にて受付 先着15人 
	初めてのスマホ体験会 (iPhone編) 講師持込の体験機を使って、スマホ(今回はiPhone)の操作を学びます。スマホを持っていない・持ち始めたばかりの人が対象です。	5月29日(水) 13:30~15:30 多目的室 	5月14日(火) 8:45~ 窓口にて受付 先着12人 
	脳トレプリントサロン 大人気の脳トレプリントサロン、今年度もやります! みんなで脳トレプリント問題を解きます	5月31日(金) 10:30~11:30 集会室 	5月11日(土) 8:45~ 窓口・電話にて受付、 先着30人
相 談	石黒医院・院長による健康相談 持病のことや何気ない体の不調、健康に関するちょっと気になることなどを相談できます	5月10日(金) 14:00~15:00 (1人15分程度) 健康相談室	随時 窓口・電話にて受付 定員4人  お気軽にご相談ください

天神山福祉会館利用案内

【住所・電話番号】〒451-0062 西区花の木三丁目18-12 TEL: 531-0023/FAX: 521-3369

【開館日】月~土曜日(祝日・年末年始を除く) 【開館時間】午前8時45分~午後5時

【利用資格】名古屋市にお住いの60歳以上で利用証をお持ちの方
※交付には身分証明書(保険証、運転免許証等)が必要です

○当館では、談話室にてフリーWi-Fiをご利用いただけます。詳しくは窓口まで。

天神山福祉会館は、社会福祉法人名古屋市西区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

