

# 天神山福祉会館だより

令和 6 年 6 月のご案内



	内 容	日 時・場 所	申 込
単 発 講 座	<b>わらいヨガ</b> お腹を抱えて笑っちゃうこと、間違いなし！笑ってストレス解消の講座です。	6月14日(金) 10:00~11:30 集会室 	6月11日(火) 8:45~ 窓口・電話にて受付 先着40名 
	<b>落語を楽しむ会~あさかぜ落語会~</b> 当館初開催！立山良心氏による、落語を楽しむ会です。演目は当日のお楽しみ！	6月22日(土) 14:00~15:00 集会室 	6月11日(火) 8:45~、 窓口・電話にて受付 先着40名
	<b>キューピー食育講演会</b> マヨネーズの秘密や便利な活用術、野菜をおいしく食べる方法を学びます。嬉しいお土産付き！	6月24日(月) 10:00~11:30 多目的室	6月13日(木) 8:45~、 窓口・電話にて受付 先着25名(窓15、電10) 
	<b>初めてのスマホ体験会(Android編)</b> 講師持込の体験機を使って、スマホ(今回はAndroid)の操作を学びます。スマホを持っていない・持ち始めたばかりの人が対象です。	6月25日(火) 13:30~15:30 多目的室 	6月13日(木) 8:45~、 窓口にて受付 先着12名 
	<b>ちょっときて体操</b> 椅子に座っての体操がメインです。指のレクリエーションやコグニサイズも行います。	6月29日(土) 10:30~11:30 集会室 	6月11日(火) 8:45~ 窓口・電話にて受付 先着30人 
相 談	<b>石黒医院・院長による健康相談</b> 持病のことや何気ない体の不調、健康に関するちょっと気になることなどを相談できます	6月14日(金) 14:00~15:00 (1人15分程度) 健康相談室	随時 窓口・電話にて受付 定員4人 お気軽にご相談ください 

## 天神山福祉会館利用案内

【住所・電話番号】〒451-0062 西区花の木三丁目18-12 TEL: 531-0023/FAX: 521-3369

【開館日】月~土曜日(祝日・年末年始を除く)【開館時間】午前8時45分~午後5時

【利用資格】名古屋市にお住いの60歳以上で利用証をお持ちの方  
※交付には身分証明書(保険証、運転免許証等)が必要です

○当館では、談話室にてフリーWi-Fiをご利用いただけます。詳しくは窓口まで。

天神山福祉会館は、社会福祉法人名古屋市西区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

