

天神山福祉会館だより



天神山福祉会館
マスコットキャラクター
天々さま

 令和6年8月のご案内 

認知症予防事業 申し込みスタート!

認知症予防教室(後期)

体操・音楽・工作等認知症予防となるプログラムを週1回、半年間行います。

【開催日程】

日時：10月～3月の火・水・木曜
のいずれか

10:00～12:00

場所：多目的室

【申込】

期間：8月13日(火)～31日(土)

申込方法：窓口・電話にて

定員：各クラス12名

【その他】

- ・全日程参加できる、市内在住の65歳以上の方が対象です。
- ・申込者多数の場合は、新規優先で公開抽選を実施します
(9月10日(火)9:15～)

認知症予防リーダー 養成講座

認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方を養成します。

【開催日程】

日時：10月～11月の火曜日

(全5回その他、外部研修有)

13:30～15:30

場所：多目的室

【申込】

期間：8月31日(土)まで

申込方法：窓口・電話にて

定員：先着5名

【その他】

- ・全日程参加できる、市内在住の60歳以上の方が対象です。



今月の単発講座のおしらせ



認知症予防リーダーサロン「かぼちゃの種でブローチづくり」

かぼちゃの種を使った、リサイクル工作をします。必要な方は眼鏡をご持参ください。参加費は無料です！！

【日時・場所】

日時：8月20日（火）、13：30～14：30

場所：多目的室

【申込】

8月15日（木）、8：45～、窓口にて受付、先着12名



ちよっときて体操

音楽に合わせて体操やコグニサイズを行います。基本、椅子に腰かけて体操をします。一緒に楽しく体を動かしましょう♪

【日時・場所】

日時：8月17日（土）、14：00～15：00

場所：集会室

【申込】

8月13日（火）、8：45～、窓口・電話にて受付、先着30名



健康講話「聞こえと認知症」

当館初！言語聴覚士さんによる講話です。聞こえと認知症って関係があるの？難聴や早期ケアの大切さなどについてお話します。

【日時・場所】

日時：8月28日（水）、14：00～15：00

場所：集会室

【申込】

8月13日（火）、8：45～、窓口・電話にて受付、先着30名



脳トレプリントサロン

大人気！みんなで脳トレプリント問題を解きます。

【日時・場所】

日時：8月24日（土）、10：30～11：30

場所：集会室

【申込】

8月13日（火）、8：45～、窓口及び電話にて受付、先着30名



天神山スマホ教室「カメラ機能を使いこなそう！（Android編）」

携帯会社問わず、自分のスマホを使って操作を学べます。今回はAndroidのスマホをお持ちの方が対象です。

【日時・場所】

日時：8月23日（金）、14：00～15：00

場所：多目的室

【申込】

8月15日（木）、8：45～、窓口にて受付、先着5名



毎月第2金曜は 石黒医院・院長による健康相談

持病のことや何気ない体の不調、ちょっと気になることなど、何でもご相談ください。健診結果を見ながらのご相談もできますよ。

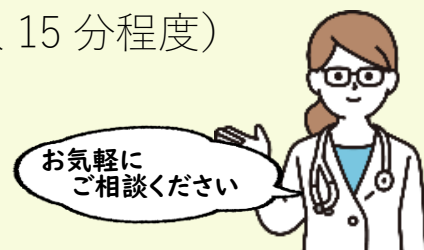
【日時・場所】

日時：8月9日（金）、14：00～15：00（1人15分程度）

場所：健康相談室

【申込】

窓口及び電話にて随時受付、定員4名



天神山福祉会館利用案内

【住所・電話番号】〒451-0062 西区花の木三丁目18-12 TEL：531-0023/FAX：521-3369

【開館日】月～土曜日（祝日・年末年始を除く）【開館時間】午前8時45分～午後5時

【利用資格】名古屋市にお住いの60歳以上で利用証をお持ちの方
※交付には身分証明書（保険証、運転免許証等）が必要です

天神山福祉会館は、社会福祉法人名古屋市西区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

