

# 天神山福祉会館だより



令和6年9月のご案内



## もーやっこなかよしサロン 下期の募集が始まります!



体操・音楽・工作等認知症予防となるプログラムを週1回、3か月間行います。

### 【開催日程】

日時：11月～1月の火・水・木曜のいずれか 14:00～15:00

場所：多目的室

### 【申込】

期間：9月10日(火)～28日(土)

申込方法：窓口・電話にて 定員：各クラス14名

### 【その他】

- ・全日程参加できる、市内在住の60歳以上の方が対象です。
- ・申込者多数の場合は、新規優先で公開抽選を実施します  
(10月7日(月) 14:00～)
- ・同時期の認知症予防教室参加者はお申込みできません。

## 今月の単発講座のお知らせ

### 認知症予防リーダーサロン「コグニサイズ体験会」

頭と体を使って脳の機能を活性化、認知症予防と健康促進を目指しましょう！今回は**立って行うコグニサイズ**です。**立位で運動ができる方を募集します**。動きやすい服装、水分補給用の飲み物もお忘れなく！

### 【日時・場所】

日時：9月6日(金)、13:30～14:30

場所：多目的室



【申込】 **8月27日(火)**、8:45～、窓口にて受付、先着16名

## ちよっときて体操&ボッチャ

30 分間ずつ健康体操とボッチャをします。一緒に楽しみましょう！

### 【日時・場所】

日時：9 月 21 日（土）、14：00～15：00

場所：集会室、多目的室

【申込】9 月 11 日（水）、8：45～、窓口・電話にて受付、先着 24 名

## ALSOK 出張講座 救急救命体験講座

ALSOK の職員さんから心肺蘇生法や AED の使い方を学びます。  
動きやすい服装でお越しください。

### 【日時・場所】

日時：9 月 28 日（土）、10：00～11：30 場所：集会室

### 【申込】

9 月 11 日（水）、8：45～、窓口・電話にて受付、先着 30 名



## 西警察署交通安全講話

この機会に交通ルールや交通マナーについて一緒に学びましょう。小さなプレゼント付き♪

### 【日時・場所】

日時：9 月 13 日（金）、10：00～11：00

場所：集会室

### 【申込】

9 月 11 日（水）、8：45～、窓口・電話にて受付、先着 30 名



## グラスサンドアート体験会

カラフルな砂やオブジェを使ってかわいいハロウィン作品を作ります。

### 【日時・場所】

日時：9 月 25 日（水）、14：00～15：00

場所：多目的室

### 【申込】

9 月 13 日（金）、8：45～、窓口にて受付、先着 12 名

受付時に材料費として 900 円徴収します。



※写真はイメージ

## 落語を楽しむ会～あさかぜらくご会～

当館大人気の立山良心氏による落語を楽しむ会です！演目は当日のお楽しみ！！

### 【日時・場所】

日時：9月28日（土）、14：00～15：00

場所：集会室

### 【申込】

9月12日（木）、8：45～、窓口・電話にて受付、先着45名



## 天神山スマホ教室「スマホで防災の備え」

携帯会社問わず、自分のスマホを使って操作を学びます。今回機種による制限はありません。災害時役立つ、便利なスマホ活用術を学びます！

### 【日時・場所】

日時：9月27日（金）、14：00～15：00

場所：多目的室

### 【申込】

9月19日（木）、8：45～、窓口にて受付、先着8名



## 毎月第2金曜は 石黒医院・院長による健康相談

持病のことや何気ない体の不調、ちょっと気になることなど、何でもご相談ください。健診結果を見ながらのご相談もできますよ。

### 【日時・場所】

日時：9月13日（金）、14：00～15：00（1人15分程度）

場所：健康相談室

### 【申込】

窓口及び電話にて随時受付、定員4名



## 天神山福祉会館利用案内

【住所・電話番号】〒451-0062 西区花の木三丁目18-12 TEL：531-0023/FAX：521-3369

【開館日】月～土曜日（祝日・年末年始を除く）【開館時間】午前8時45分～午後5時

【利用資格】名古屋市にお住いの60歳以上で利用証をお持ちの方  
※交付には身分証明書（保険証、運転免許証等）が必要です

天神山福祉会館は、社会福祉法人名古屋市西区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

