

天神山福社会館だより



令和6年10月のご案内



令和6年度 趣味講座・同好会 お楽しみ演芸発表会

当館で活動中の趣味講座や同好会のみなさんが日頃の練習の成果を
発表します。予約不要・観覧自由！ぜひ見に来てね♪

【日時・場所】

日時：10月30日（水）10：00～16：00頃まで

場所：天神山福社会館 集会室

【その他】

- ・満席の場合は、立ち見となる場合があります。
- ・会場内は水分補給以外の飲食ができませんが、談話室は終日飲食可能です。
- ・昼食は談話室の他、午前の部終了後から13時までの間、集会室及び会議室で可能です。
- ・自由卓球、お風呂、囲碁将棋は通常通りご利用いただけます。
- ・コロナウイルス感染防止の為、観客の方の入れ替えや入場制限を行う場合があります。予めご了承ください。



今月の単発講座のおしらせ

認知症予防リーダーサロン「歌ってしゃべって回想法」

回想法とは、昔の懐かしい思い出を皆さんで語り合うことで、脳を活性化、気持ちを元気にすることです。今回は、一緒に歌い、思い出話に花を咲かせてみませんか？

【日時・場所】

日時：10月4日（金）、13：30～14：30

場所：多目的室

【申込】 9月24日（火）、8：45～、窓口にて受付、先着12名



世代間交流事業 芋ほり

児童館の子どもたちと一緒に芋ほりをします！掘った芋はお持ち帰りいただけます♪**軍手・新聞紙・袋・水分補給用飲み物をお持ちください。**
しゃがんだ姿勢で芋を掘ります。膝・足・腰に自信のある方募集！

※天候状況により不作となる場合があります。

【日時・場所】

日時：10月12日（土）、14：00～15：00 場所：当館南側畑

※雨天時は10月19日（土）での開催を予定しています

【申込】10月1日（火）、8：45～、窓口にて受付、先着15名



ちょっときてステップマット

スクエアステップマットを使って、ステップ運動をします。一緒に楽しく記憶力&体力アップを目指しましょう！

【日時・場所】

日時：10月18日（金）、14：00～15：00 場所：集会室

【申込】

10月11日（金）、8：45～、窓口・電話にて受付、先着20名



ろっこつ体操かきら

大好評の講座が再び登場！呼吸に合わせて体を動かしていきます。自律神経が整います。

【日時・場所】

日時：10月19日（土）、14：00～15：30 場所：集会室

【申込】

10月11日（金）、8：45～、窓口・電話にて受付、先着30名



西保健センター保健師による健康講話

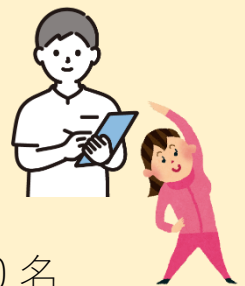
健康についてのお話をしてくれます！テーマは当日のお楽しみ！当館職員によるミニ体操コーナーもありますよ♪

【日時・場所】

日時：10月23日（水）、14：00～15：30 場所：集会室

【申込】

10月17日（木）、8：45～、窓口・電話にて受付、先着30名



映画上映会「綾小路きみまろ 爆笑!エキサイトライブ第2集」

中高年のアイドルでおなじみ!爆笑必至のライブを見て、みんなで笑って楽しみましょう!!

【日時・場所】

日時:10月21日(月)、10:00~11:00

場所:多目的室

【申込】

10月11日(金)、8:45~、窓口・電話にて受付、先着20名



天神山スマホ教室「スマホ決済ってなあに?」

携帯会社問わず、自分のスマホを使って操作を学びます。今回機種による制限はありません。街中で目にするスマホ決済について学びます!

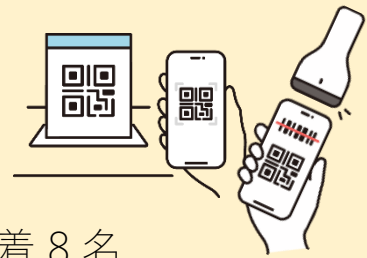
【日時・場所】

日時:10月25日(金)、14:00~15:00

場所:多目的室

【申込】

10月17日(木)、8:45~、窓口にて受付、先着8名



毎月第2金曜は 石黒医院・院長による健康相談

持病のことや何気ない体の不調、ちょっと気になることなど、何でもご相談ください。健診結果を見ながらのご相談もできますよ。

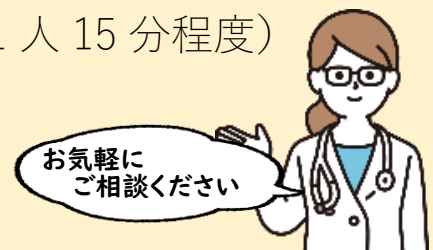
【日時・場所】

日時:10月11日(金)、14:00~15:00(1人15分程度)

場所:健康相談室

【申込】

窓口及び電話にて随時受付、定員4名



天神山福祉会館利用案内

【住所・電話番号】〒451-0062 西区花の木三丁目18-12 TEL:531-0023/FAX:521-3369

【開館日】月~土曜日(祝日・年末年始を除く)【開館時間】午前8時45分~午後5時

【利用資格】名古屋市にお住いの60歳以上で利用証をお持ちの方
※交付には身分証明書(保険証、運転免許証等)が必要です

天神山福祉会館は、社会福祉法人名古屋市西区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

