

# 天神山福祉会館だより



天神山福祉会館  
マスコットキャラクター  
天々さま

## 令和6年12月のご案内

【お知らせ】 年末年始の期間（12月29日～1月3日）は、福祉会館は閉館となります。



5年ぶり！ちょっと遅めの

## クリスマス会



5年ぶりの開催です！新年を迎える前にもう少しだけクリスマス気分を味わって、一緒に楽しく過ごしましょう♪

### 【当日スケジュール】

- ・「なかよしマジック」の皆さんによるお楽しみマジック
- ・名古屋西高校津軽三味線部による演奏会
- ・学生たちとのお楽しみ交流レク

### 【開催日程】

日時：12月26日（木）13：30～15：30 場所：2階 集会室

### 【申込】

12月12日（木）8：45～、窓口・電話にて受付、先着40名



## 今月の単発講座のお知らせ

### 認知症予防リーダーサロン「折り紙に挑戦！祝い鶴を作ろう」

縁起の良い「祝い鶴」で新しい年を迎えませんか？折り紙が苦手な方も大歓迎！水分補給用飲み物と必要な方は眼鏡をご持参ください。

### 【日時・場所】

日時：12月6日（金）、13：00～14：00 場所：多目的室

参加費：無料

【申込】 11月26日（火）、8：45～、窓口にて受付、先着16名



## 土曜リズム体操

これまでご好評だった土曜体操が形を変えて復活します！今回は 12 月の募集です。A か B のどちらかを選んでお申し込みください。

### 【日時・場所】

日時：12月21日（土）、**A**10：00～10：40 **B**11：00～11：40

場所：集会室

### 【申込（A・Bともに）】

12月11日（水）8：45～、電話・窓口にて受付、先着各30名



## ちよとき体操 コグニサイズ編

体を動かしてから、コグニラダーを使いコグニステップを行います。

**立位で体操が可能な方を募集します。**

### 【日時・場所】

日時：12月20日（金）、14：00～15：00 場所：集会室

【申込】12月11日（水）、8：45～、窓口・電話にて受付、先着24名

## スマホレベルアップ体験会 (android 編)

講師持込のスマホを使って **android の操作**を学びます。スマホを使いこなしたい！LINE の機能をもっと知りたい！そんな方におすすめです。

### 【日時・場所】

日時：12月24日（火）、13：30～15：30 場所：多目的室

### 【申込】

12月11日（水）、8：45～、窓口にて受付、先着12名



## 映画上映会「フラガール」

福島県にあるレジャー施設誕生の実話を基に、町の復興をかけて、施設の目玉となるフラダンサーを目指す女性たちの奮闘を描いた物語。

### 【日時・場所】

日時：12月13日（金）、9：30～11：30 場所：集会室

### 【申込】

**不要。**ただし、席数には限りがあります。（45席）

コロナ感染防止の為、定員超過の場合、入室をお断りする事があります。



## 毎月第2金曜は 石黒医院・院長による健康相談

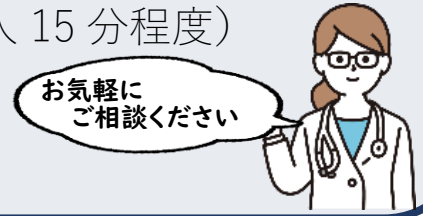
持病のことや何気ない体と心の不調、ちょっと気になることなど、何でもご相談ください。健診結果を見ながらのご相談もできますよ。

### 【日時・場所】

日時：12月13日（金）、14：00～15：00（1人15分程度）

場所：健康相談室

【申込】 窓口及び電話にて随時受付、定員4名



## 1月開催の単発講座のおしらせ（12月申し込み分）

### ～趣味講座体験会～

当館が年間で開催している趣味講座の体験会です。1月から始まる次年度の趣味講座申込の参考にぜひ！各講座、AまたはBのどちらかのみを選んで、お申し込みください。



#### ①チェアビクス

##### 【日時・場所】

日時：1月9日（木）、**A**13：00～13：40 **B**14：00～14：40

場所：当館集会室

【申込】12月16日（月）8：45～、電話・窓口にて受付、先着各30名

#### ②コーラス

##### 【日時・場所】

日時：1月10日（金）、**A**10：00～10：40 **B**11：00～11：40

場所：当館集会室

【申込】12月12日（木）8：45～、電話・窓口にて受付、先着各30名



### 天神山福祉会館利用案内

【住所・電話番号】〒451-0062 西区花の木三丁目18-12 TEL：531-0023/FAX：521-3369

【開館日】月～土曜日（祝日・年末年始を除く）【開館時間】午前8時45分～午後5時

【利用資格】名古屋市にお住いの60歳以上で利用証をお持ちの方  
※交付には身分証明書（保険証、運転免許証等）が必要です

天神山福祉会館は、社会福祉法人名古屋市西区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

