

# 天神山福祉会館だより

令和7年1月のご案内



天神山福祉会館  
マスコットキャラクター  
天々さま

新年おめでとうございます！

良い一年となりますように…本年もよろしく願いいたします！

## 令和7年度趣味講座 参加者募集のご案内

令和7年4月～令和8年3月で開催する趣味講座の募集が始まります！  
各講座の詳細等については窓口までお問い合わせください。

**申込期間** … 令和7年1月8日（水）～2月8日（土）  
申込専用窓口にて

**費用** … 基本無料（講座によって材料費など自己負担あり）

**場所** … 天神山福祉会館（一部、山田地区会館）

**その他** … 初めて利用される方は、身分証明書をお持ちください。  
利用証を発行します。また、各講座定員を超えた場合は抽選（抽選日2月19日）となります。

## 冬の健康まつりを開催します！

1日目 1月30日（木）

**第1部** (10:00～12:00) 先着 40名

・ 医師による健康講話  
「むくみや下肢静脈瘤に  
ついて知ろう」

・ おたのしみマジックショー

**第2部** (14:00～15:00) 先着 40名

・ ミュージックサーフィン

**申込日**：1月15日（水）

8:45～、電話・窓口にて

2日目 1月31日（金）

**第1部** (10:00～11:30) 先着 30名

・ 西保健センター管理栄養士  
による健康講話

**第2部** (13:00～14:40) 先着各 30名

・ 趣味講座体験会「イスヨガ」

A) 13:00～13:40

B) 14:00～14:40

どちらかを  
選択

**申込日**：1月16日（木）

8:45～、電話・窓口にて

## 今月の単発講座のお知らせ

### 認知症予防リーダーサロン「ボッチャ体験会」

初心者、未経験者大歓迎！全ての人と一緒に楽しむことのできるスポーツです。**動きやすい服装**で**水分補給の飲み物**を持ってご参加ください。

#### 【日時・場所】

日時：1月16日（木）、10：00～11：00 場所：集会室

参加費：無料

【申込】 1月7日（火）、8：45～、窓口にて受付、先着18名



### 脳トレプリントサロン

みんなで脳トレプリント問題集を解きます。

#### 【日時・場所】

日時：1月25日（土）、10：00～11：00 場所：集会室

#### 【申込】

1月14日（火）8：45～、窓口・電話にて受付、先着30名



### ちょっときてステップマット講座

スクエアステップマットを使ってステップ運動をします！

椅子は準備していますが、**立位で運動が可能な方を募集します。**

#### 【日時・場所】

日時：1月18日（土）、14：00～15：00 場所：集会室

【申込】 1月15日（水）、8：45～、窓口・電話にて受付、先着32名



### 天神山スマホ教室「LINEを始めてみよう！（準備編）」

ご自身のスマホを使って、操作を学ぶことができます。機種による制限なし、携帯会社問わずどなたでもご参加いただけますよ♪

#### 【日時・場所】

日時：1月24日（金）、14：00～15：00 場所：多目的室

#### 【申込】

1月16日（木）、8：45～、窓口にて受付、先着8名



## 土曜リズム体操

これまでの土曜体操が形を変えて復活！今回は1月分の募集です。

**AかBのどちらかのみ**を選んでお申し込みください。

### 【日時・場所】

日時：1月25日（土）、**A**13：00～13：40 **B**14：00～14：40

場所：集会室

### 【申込（A・Bともに）】

1月14日（火）8：45～、電話・窓口にて受付、先着各30名



## 映画上映会「桂三枝創作落語集～夢～」

桂三枝による創作落語を上映します。演目は「妻の旅行」「読書の時間」「宿題」「ゴルフ夜明け前」の4つです。※六代・桂文枝、襲名前の映像です

### 【日時・場所】

日時：1月17日（金）、13：30～16：00 場所：集会室

### 【申込】

**不要。**ただし、席数には限りがあります。（45席）

コロナ感染防止の為、定員超過の場合、入室をお断りする事があります。



## 毎月第2金曜は 石黒医院・院長による健康相談

持病のことや何気ない体と心の不調、ちょっと気になることなど、何でもご相談ください。健診結果を見ながらのご相談もできますよ。

### 【日時・場所】

日時：1月10日（金）、14：00～15：00（1人15分程度）

場所：健康相談室

【申込】 窓口及び電話にて随時受付、定員4名

お気軽に  
ご相談ください



## 天神山福祉会館利用案内

【住所・電話番号】〒451-0062 西区花の木三丁目18-12 TEL：531-0023/FAX：521-3369

【開館日】月～土曜日（祝日・年末年始を除く）【開館時間】午前8時45分～午後5時

【利用資格】名古屋市にお住いの60歳以上で利用証をお持ちの方  
※交付には身分証明書（保険証、運転免許証等）が必要です

天神山福祉会館は、社会福祉法人名古屋市西区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

