

天神山福祉会館だより

天神山福祉会館
マスコットキャラクター
天々さま



令和7年2月のご案内



R7年度認知症予防事業 申し込みスタート!



認知症予防教室(前期)

体操・音楽・工作等認知症予防となるプログラムを週1回、半年間行います。

【開催日程】

日時：R7.4月～9月の
火・水・木曜のいずれか
10：00～12：00

場所：多目的室



【申込】

期間：2月12日(水)～28日(金)
申込方法：窓口・電話にて
定員：各クラス12名

【その他】

- ・全日程参加できる、市内在住の65歳以上の方が対象です。
- ・申込者多数の場合は、新規優先で公開抽選を実施します
(3月10日(月)9：15～)

認知症予防リーダー養成講座

認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方を養成します。

【開催日程】

日時：R7.4月～5月の火曜日
(全5回その他、外部研修有)
13：30～15：30

場所：多目的室

【申込】

期間：2月12日(水)～28日(金)
申込方法：窓口・電話にて
定員：先着5名

【その他】

- ・全日程参加できる、市内在住の60歳以上の方が対象です。
- ・外部研修については、詳細が決まり次第、受講者へお知らせします。



今月の単発講座のおしらせ

認知症予防リーダーサロン「懐かしのメロディーを歌おう」

あの歌、この歌、懐かしのメロディーを歌詞を見ながら、皆さんと一緒に歌いませんか？水分補給用の飲み物をご持参ください。

【日時・場所】2月7日（金）、13：00～14：00、多目的室

【申込】1月28日（火）8：45～、窓口にて受付、先着20名



くれよん音楽会

音楽グループ「くれよん」が再び福社会館へやってきます！一緒に歌って楽しんだり、素敵な歌声に癒されたりしてみませんか？

【日時・場所】2月21日（金）、14：00～15：00、集会室

【申込】2月13日（木）、8：45～、窓口・電話にて受付、先着40名



ちよっときて体操



音楽に合わせて体操をします。立位での体操やコグニサイズも盛りだくさん！一緒に楽しく体を動かしましょう♪

【日時・場所】2月14日（金）、10：30～11：30、集会室

【申込】2月12日（水）、8：45～、窓口・電話にて受付、先着30名

映画上映会「母べえ」

1940年の東京を舞台に、周囲の人々に支えられながら懸命に生きる母の姿を描いた、吉永小百合主演の感動ドラマです。

【日時・場所】2月27日（木）、9：30～11：30頃、集会室

【申込】**不要**。ただし席に限りあり。（45席）コロナ感染防止の為、定員超過の場合、入室をお断りすることがあります。



土曜リズム体操



今年から新しい体操が2部制でスタート！A、Bどちらかご都合の良い時間帯をお申し込みください。

【日時・場所】

2月15日（土）**A**10：00～10：40／**B**11：00～11：40、集会室

【申込】2月12日（水）8：45～、電話・窓口にて受付、先着各30名

プリザーブドフラワー体験講座

大人気！枯れないお花を使った作品作りです。
何気ない日々に彩りを添えてみませんか？

【日時・場所】

2月22日（土）、14：00～15：00頃、集会室

【申込】

2月14日（金）、8：45～、窓口にて受付、先着30名

※電話申込不可。受付時に材料費1,000円を徴収します。



作品例（内容は変わります）

天神山スマホ教室「LINEを始めてみよう！（応用編）」

携帯会社問わず、自分のスマホを使って操作を学べます。今回は1月に続きLINEがテーマです！先月ご参加でない方も、ぜひどうぞ！

【日時・場所】

2月27日（木）、14：00～15：00、多目的室

【申込】

2月20日（木）、8：45～、窓口にて受付、先着8名



毎月第2金曜は 石黒医院・院長による健康相談

持病のことや何気ない体の不調、ちょっと気になることなど、何でもご相談ください。健診結果を見ながらのご相談もできますよ。

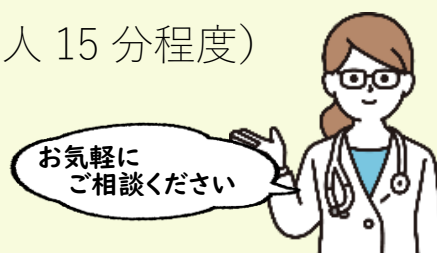
【日時・場所】

日時：2月14日（金）、14：00～15：00（1人15分程度）

場所：健康相談室

【申込】

窓口及び電話にて随時受付、定員4名



天神山福祉会館利用案内

【住所・電話番号】〒451-0062 西区花の木三丁目18-12 TEL：531-0023/FAX：521-3369

【開館日】月～土曜日（祝日・年末年始を除く）【開館時間】午前8時45分～午後5時

【利用資格】名古屋市にお住いの60歳以上で利用証をお持ちの方

※交付には身分証明書（保険証、運転免許証等）が必要です

天神山福祉会館は、社会福祉法人名古屋市西区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

