

天神山福祉会館だより

令和7年4月のご案内



天神山福祉会館
マスコットキャラクター
天々さま

上期もーやっこなかよしサロン 参加者大募集

週に1回、コグニサイズや体操・折り紙・脳トレ等様々なことを行います。1回1時間、3か月間の気軽に参加できるサロンです。皆様のお申込み、お待ちしております♪

【開催日程】

期間：R7.6月～8月の火・水・木曜のいずれか1つ

時間：14：00～15：00 場所：多目的室 定員：各クラス14名



【申込】

期間：4月14日(月)～30日(水) 申込方法：窓口・電話にて

【その他】

- ・全日程参加できる、市内在住の60歳以上の方が対象です。
- ・申込者多数の場合は、前回参加していない方を優先に公開抽選を実施します(5/9(金) 14：00～)
- ・同時期(4月～9月)の認知症予防教室参加者はお申込みできません



今月の単発講座のおしらせ

認知症予防リーダーサロン「クラフトバンド工作 鯉のぼり飾り作り」

初心者、未経験者大歓迎！鯉のぼり飾り作りに挑戦します。参加費無料！当日は水分補給用の飲み物と、必要な方は眼鏡をご持参ください。

【日時・場所】

4月4日(金)、13：30～14：30、多目的室

【申込】

3月25日(火) 8：45～、窓口にて受付、先着18名



パワーアップして開催! 毎月第1・3土曜日は土曜リズム体操

昨年度からスタートした、人気の土曜リズム体操がより参加しやすくなりました! 事前申し込みなし、月2回の開催です! 皆様のご参加お待ちしております!!



【日時・場所】 4月5日(土)と4月19日(土)

A 13:00~13:40 または **B** 14:00~14:40 のどちらか、集会室

【申込】 **不要**、先着各30名

Aの時間が定員に達した際は、Bの時間までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。



初めてのスマホ体験会

ガラケーとの違いやスマホの基本操作を先生持ち込みの体験機を使って、実際に操作しながら学びます! スマホを持ち始めたばかりの方だけでなく、まだ持っていない方でもご参加いただけます♪

【日時・場所】

4月17日(木)、13:30~15:30、多目的室

【申込】

4月4日(金)、8:45~、窓口にて受付、先着12名



~天神山でスマホを学ぼう~



天神山スマホ教室「カメラ機能を使いこなそう(iPhone編)」

毎月開催! ご自身のスマホを使って、操作方法や機能を学びます。テーマは毎月変わるので、気になる月だけのご参加もOK! 今月はiPhoneの操作を学ぶので、iPhoneをお持ちの方が対象です。

【日時・場所】

4月25日(金)、14:00~15:00、会議室

【申込】

4月18日(金)、8:45~、窓口にて受付、先着8名



第1金曜13時から映画上映会「犬と私の10の約束」

犬から人への願い事という形で綴られた短編詩“犬の10戒”をモチーフに、ある日迷い込んできたゴールデンレトリバーと少女・あかりの10年間に渡る絆を綴った感動作。

【日時・場所】

4月4日（金）、13：00～15：00頃、集会室

【申込】

不要。ただし席に限りあり。（45席）コロナ感染防止の為、定員超過の場合、入室をお断りすることがあります。

【その他】

- ・当日は、受付表への記名にご協力ください。
- ・年間の上映スケジュールは掲示板の持ち帰りチラシに記載しております。



毎月第2金曜は 石黒医院・院長による健康相談

持病のことや何気ない体の不調、ちょっと気になることなど、内科・外科・眼科・耳鼻科等問わず、何でもご相談ください。健診結果を見ながらのご相談もできますよ。

【日時・場所】

日時：4月11日（金）、14：00～15：00（1人15分程度）

場所：健康相談室

【申込】

窓口及び電話にて随時受付、定員4名

お気軽に
ご相談ください



天神山福祉会館利用案内

【住所・電話番号】〒451-0062 西区花の木三丁目18-12 TEL：531-0023/FAX：521-3369

【開館日】月～土曜日（祝日・年末年始を除く）【開館時間】午前8時45分～午後5時

【利用資格】名古屋市にお住いの60歳以上で利用証をお持ちの方
※交付には身分証明書（保険証、運転免許証等）が必要です

天神山福祉会館は、社会福祉法人名古屋市西区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

