

天神山福祉会館だより



令和 7 年 5 月のご案内



認知症予防事業

認知症予防リーダー養成講座受講生募集!

認知症予防に関する知識や手法を学び、
地域に広めていただく方を養成します。

【日 程】 7 月 1 日、8 日、15 日、22 日、29 日の火曜日
13:30~15:30 (全 5 回その他、外部研修有)

【場 所】 多目的室他

【申込日】 5 月 12 日 (月) ~ 窓口または電話にて

【定 員】 先着 5 名

※市内在住の 60 歳以上の方



今月の単発講座のお知らせ

認知症予防リーダーサロン「ボッチャ体験会」

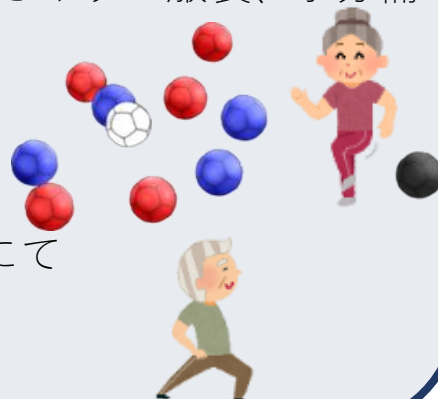
ボッチャは年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合い、楽しめるスポーツです。動きやすい服装、水分補給用の飲み物もお忘れなく!

【日 時】 5 月 2 日 (金)、13:30~14:30

【場 所】 多目的室

【申込日】 4 月 22 日 (火)、8:45~、窓口にて

【定 員】 先着 12 名



バランスボール体験会

バランスボールの体験会です！ボールに座って、跳ねたり弾んだり、楽しく体を鍛えます！（当日は、スタッフ・職員による見守りがあります。）

【日 時】 5月22日（木）、13：30～14：30

【場 所】 集会室

【申込日】 5月12日（月）、8：45～、窓口または電話にて受付

【定 員】 先着15名

ちょっときて体操

福祉会館職員によるちょっと来て体操！

コグニサイズやリズム体操が盛りだくさんです。午前と午後のどちらか選んでお申し込みください♪

【日 時】 5月30日（金）

A 10：00～11：00 または **B** 14：00～15：00 のどちらか

【場 所】 集会室

【申込日】 5月12日（月）、8：45～、窓口または電話にて受付

【定 員】 各先着30名

毎月第1・3土曜日は土曜リズム体操

毎月開催！人気の土曜リズム体操です！お申し込みは不要で、どちらかのお時間に合わせて当日お越しください。

※今月は第3土曜日と**第4土曜日の開催です。**

【日 時】 **5月17日（土）と5月24日（土）**

A 13：00～13：40 または **B** 14：00～14：40 のどちらか

【場 所】 集会室

【申 込】 **不要**

【定 員】 先着各30名

Aの時間が定員に達した際は、Bの時間までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

【その他】 当日は、受付表への記名にご協力ください。

第1金曜 13時から映画上映会「ラストサムライ」

トム・クルーズが製作・主演を務め、明治維新直後の日本を舞台に“最後のサムライ”となった男たちの姿を描いたハリウッド製時代劇。

【日 時】 5月2日（金）、13：00～15：30 頃

【場 所】 集会室

【申 込】 **不要**。ただし席に限りあり。（45 席）

※感染防止の為、定員超過の場合、入室をお断りすることがあります。

【その他】 当日は、受付表への記名にご協力ください。

天神山スマホ教室「カメラ機能を使いこなそう！（Android 編）」

今回は、Android 端末のカメラ機能について、一緒に体験しながら学びます。ご自身のスマホをもってご参加ください。

【日 時】 5月23日（金）、14：00～15：00

【場 所】 会議室

【申込日】 5月16日（金）、8：45～、窓口にて

【定 員】 先着 8 名



毎月第2金曜は 石黒医院・院長による健康相談

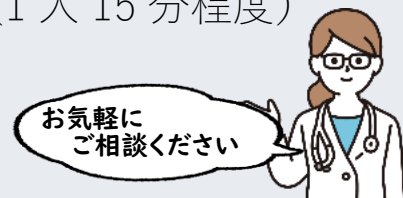
持病のことや何気ない体の不調、ちょっと気になることなど、何でもご相談ください。健診結果を見ながらのご相談もできますよ。

【日 時】 5月9日（金）、14：00～15：00（1人15分程度）

【場 所】 健康相談室

【申 込】 窓口または電話にて随時受付

【定 員】 4 名程度



天神山福祉会館利用案内

【住所・電話番号】〒451-0062 西区花の木三丁目18番地12号 TEL：531-0023／FAX：521-3369

【開館日】月～土曜日（日曜日・国民の祝休日・年末年始）【開館時間】8：45～17：00

【利用資格】名古屋市にお住いの60歳以上で利用証をお持ちの方

※交付には身分証明書（保険証、運転免許証等）が必要です

天神山福祉会館は、社会福祉法人名古屋市西区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

