

天神山福祉会館だより



天神山福祉会館
マスコットキャラクター
天々さま



令和7年6月のご案内

福祉用具プラザ地域介護教室

おのれしょ

己書（絵手紙）体験



おのれしょ

己書（絵手紙）を体験し、便利な福祉用具のお話を聞きます。

【開催日時】 6月28日（土） 10：15～11：45

【場 所】 集会室

【申込方法】 6月11日（水） 8：45～ 窓口・電話にて

【応募人数】 先着30名

【講 師】 蟹江 しほ氏

【持 ち 物】 新聞紙 2～3枚 ・ ウエットティッシュ
手拭き用のティッシュペーパー

己書ってなあに？という初心者さんも大歓迎！！
便利な福祉用具のお話、展示もあります。



今月の単発講座のお知らせ

グラスサンドアート体験会

カラフルな砂やオブジェを使って夏を感じるさわやかな作品を作ります。

【日時】 6月30日（月） 14：00～15：00

【場所】 多目的室

【申込】 6月23日（月） 8：45～ 窓口にて受付

【人数】 先着12名

※受付時に材料費として1,000円徴収します。

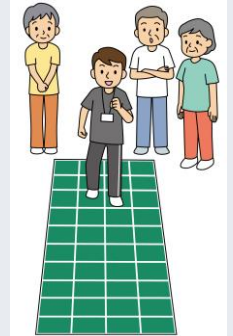


※写真はイメージ

ちよときてステップマット講座

スクエアステップマットを使ってステップ運動をします!!
健康体操やステップ運動を立位で行います。椅子は準備していますが、立位での運動が可能な方を募集します。

- 【日時】 6月28日(土) 14:00~15:00頃
【場所】 集会室
【申込】 6月11日(水) 8:45~ 窓口・電話にて受付
【人数】 先着 32名



毎月第1・3 土曜は 土曜リズム体操

事前申込み無しで参加可能!!

- 【日時】 6月7日・21日(土)
A 13:00~13:40
B 14:00~14:40
【場所】 集会室
【人数】 A・B 各 30名

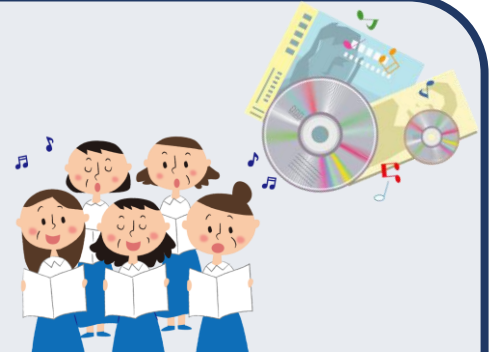


14時に定員に満たない場合はAを受講された方もBに参加できます。

認知症予防リーダーサロン

今回は…懐かしのメロディーを歌おう♪

- 【内容】 歌唱
【日時】 6月6日(金)、13:30~14:30
【場所】 多目的室
【申込】 当日13時10分~ 健康相談室前にて整理券配布 先着 25名



認知症予防リーダーサロン 『24(ニシ)』

指先を使って認知症予防! 空間認識 注意力を高めよう!

- 【内容】 手指・口を使った体操 折り紙
【日時】 6月24日(火) 10:30~11:30
【場所】 集会室
【申込】 当日10時10分~ 健康相談室前にて整理券配布 先着 20名



映画上映会「タイタニック」

北大西洋上で冰山に衝突し、20世紀最大の海難事故となった豪華客船タイタニック号の悲劇を、ラブ♡ストーリーの要素を交えて描いたスペクタクル超大作。

【日時・場所】

日時：6月6日（金）13：00～16：20 場所：集会室

【申込】不要。ただし、席数には限りがあります。（45席）感染防止の為、定員超過の場合入室をお断りする事があります。

天神山スマホ教室「マップを使いこなそう」

携帯会社を問わず、自分のスマホを使って操作を学びます。今回は機種による制限はありません。便利なスマホ活用術「地図」を学びます！

【日時・場所】

日時：6月27日（金）14：00～15：00

場所：会議室

【申込】

6月20日（金）8：45～窓口・電話にて受付 先着8名



毎月第2金曜は 石黒医院・院長による健康相談

持病のことや何気ない体の不調、ちょっと気になることなど、何でもご相談ください。健診結果を見ながらのご相談もできますよ。

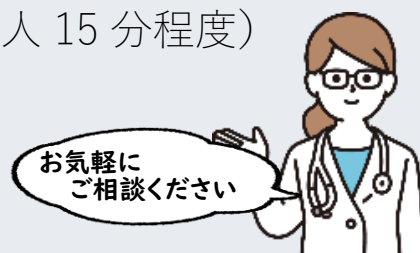
【日時・場所】

日時：6月13日（金）、14：00～15：00（1人15分程度）

場所：健康相談室

【申込】

窓口・電話にて随時受付 定員4名



天神山福祉会館利用案内

【住所・電話番号】〒451-0062 西区花の木三丁目18-12 TEL：531-0023／FAX：521-3369

【開館日】月～土曜日（祝日・年末年始を除く）**【開館時間】**午前8時45分～午後5時

【利用資格】名古屋市にお住いの60歳以上で利用証をお持ちの方

※利用証の交付には身分証明書（保険証、運転免許証等）が必要です。

天神山福祉会館は、社会福祉法人名古屋市西区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

