

令和5年度

受講者募集

みんなで広めよう認知症予防！認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために！

認知症予防リーダー養成講座

認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方(認知症予防リーダー)を養成する講座です。

認知症予防リーダーのように、人のための役割意識を持った活動を行うことが、何よりの認知症予防になることも分かっています。

まずは、自分のために参加してみませんか？



講座内容

第2回(年3回)

令和5年7月4日(火)

~全9回

詳細は裏面「講座予定表」参照

会場：天神山福社会館

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：5名(先着順)

参加費：無料

※新型コロナウイルスの感染症の影響のため、開催日時、内容等が変更になる場合があります。

申し込み方法

申込期間 随時受付中

最終受付日 5月31日(水)

申込方法

会館窓口または電話にてお申込みください。申し込みは先着順で受付いたします。直近の講座以外の申し込みも受付けております。なお、定員になり次第、締め切りとなります。

令和5年度の講座開催予定

第3回…10月~11月



天神山福社会館

名古屋市西区花の木三丁目18-12

電話:531-0023

認知症予防リーダー養成講座 予定表

(7月～8月開講)

回	日程	講座内容
1	7月4日(火) 13時30分～15時30分 場所：1階 多目的室	認知症予防リーダーとは 福社会館職員
2	7月11日(火) 13時30分～15時30分 場所：1階 多目的室	認知症の理解とサポート 【認知症サポーター養成講座】 いきいき支援センター職員
3	7月18日(火) 13時30分～15時30分 場所：1階 多目的室	地域で活動するための心得 西区社会福祉協議会職員
4	7月25日(火) 13時30分～15時30分 場所：1階 多目的室	実習(認知症予防教室) 福社会館職員
5	8月1日(火) 13時30分～15時30分 場所：1階 多目的室	リーダー活動の実際 福社会館職員

◎上記の5回を修了後、認知症予防リーダーとして登録できます。

リーダー養成講座は、下記の講座も受講して、修了となります。

(脳賦活運動の講座会場は、外部となります。お間違えのないようご注意ください。)

	日 程	講座内容	会 場
回想法研修 第1日目	11月24日(金) 午後	回想法とは 回想法の体験 など	日本福祉大学 名古屋キャンパス8階
回想法研修 第2日目	12月8日(金) 午後	回想法リーダー技法 など	日本福祉大学 名古屋キャンパス8階
回想法研修 第3日目	12月15日(金) 午後	回想法の新しい実践の紹介 など	日本福祉大学 名古屋キャンパス8階
脳賦活運動	未定	脳賦活運動 (コグニサイズ) など	未定

※外部の研修については市内16福社会館の受講生合同研修となります。

開催日程、会場は別途決まり次第お知らせいたします。

参加できない回がある場合は、次期開催の講座にて受講可能です。

新型コロナウイルスの感染症の影響のため、開催日時、内容等が変更になる場合があります。

ご不明な点等ございましたら、当館までお問い合わせください。