

認知症予防リーダーサロン



歌ってしゃべって 回想法

回想法とは昔の懐かしい思い出を皆さんで語り合うことで脳を活性化させ、気持ちを元気にすることです。
今回は、一緒に歌い、思い出話に花を咲かせてみませんか。

開催日時： **10月4日(金)**

午後1時30分～2時30分

場所：天神山福祉会館 1階多目的室

参加費：無料

★水分補給用の飲み物ご持参ください。

申込方法：

9月24日(火) 午前8時45分～

福祉会館窓口にて 先着12名受付

【お問い合わせ先：天神山福祉会館 052-531-0023】

認知症予防リーダー
によるサロンです。
お気軽にご参加くだ
さい。