

認知症予防リーダーサロン



気楽に楽しむ

フラダンス体験会

認知症予防リーダーによる初心者、未経験者大歓迎のフラダンス体験会です。音楽に合わせてみんなで一緒に楽しみながら身体を動かしましょう。今回は立位で運動できる方を募集します。

開催日時： 11月1日（金）

午後1時30分～2時30分

場所：天神山福祉会館 1階多目的室

参加費：無料

★当日は動きやすい服装で
水分補給用の飲み物ご持参ください。

申込方法：

10月22日（火）午前8時45分～
福祉会館窓口にて 先着15名受付

認知症予防リーダー
によるサロンです。
お気軽にご参加く
ださい。



【お問い合わせ先：天神山福祉会館 052-531-0023】