

理学療法士による 健康講話

～腰痛と膝痛の仕組みと軽減方法～



理学療法士の杉田先生による
腰痛と膝痛に関する健康講話です。
予防のための体操にも挑戦！
一緒に学んで元気を維持しましょう！

日時：**11月18日（月）**

午後2時00分～3時00分

場所：**当館 集会室**



申込方法：**11月11日（月）、8:45 より**

窓口及び電話にて、先着 40 名

申込・お問い合わせ：**531-0023 天神山福祉会館**