

足ゆびストレッチ&トレーニング の体験と便利な福祉用具の紹介

『なごや福祉用具プラザ地域介護者教室』

令和6年11月29日(金)

10:15~11:45

天神山福祉会館 集会室

参加費無料

講師:トータルフットケアスペシャリスト

板東 陽子氏

申込方法: **11**月**11**日(月)**8:45**から

◆窓口及び電話にて先着**30**名受付!!!

◆転倒予防のための足ゆびストレッチや映像を見ながらの座学となります。