

やってみよう!

新しく始まります!

土曜リズム体操



講師：岩間 美穂

各日 60 名を募集します。リズムに合わせてレッツエクササイズ♪

1

令和6年 12/21(土)

A 10時から10時40分
または
B 11時から11時40分

12/11(水)8:45 から電話・窓口にて
先着30名ずつ、合計60名募集
申込はAかBのどちらかのみ

この日程は終了しました

2

令和7年 1/25(土)

A 13時から13時40分
または
B 14時から14時40分

1/14(火)8:45 から電話・窓口にて
先着30名ずつ、合計60名募集
申込はAかBのどちらかのみ

3

令和7年 2/15(土)

A 10時から10時40分
または
B 11時から11時40分

2/12(水)8:45 から電話・窓口にて
先着30名ずつ、合計60名募集
申込はAかBのどちらかのみ

①、②、③とも会場は当館の集会室となります。



天神山福祉会館

052-531-0023