



趣味講座体験会

チェアビクス

講師：平井 美穂

令和7年 1/9(木)

A) 13時～13時40分

B) 14時～14時40分

申込方法・・・12/16(月)8:45より窓口・電話にて
先着30名ずつ受付、ただし申込は
AまたはBのどちらかのみ



天神山福祉会館

052-531-0023