

やってみよう!

土曜体操が形を変えて復活します!



# 土曜リズム体操

講師：岩間 美穂

各日 60 名を募集します。リズムに合わせてレッツエクササイズ♪

1	令和6年 12/21(土)	A 10時から10時40分 または B 11時から11時40分	12/11(水)8:45 から電話・窓口にて 先着30名ずつ、合計60名募集 申込はAかBのどちらかのみ
2	令和7年 1/25(土)	A 13時から13時40分 または B 14時から14時40分	1/14(火)8:45 から電話・窓口にて 先着30名ずつ、合計60名募集 申込はAかBのどちらかのみ
3	令和7年 2/15(土)	A 10時から10時40分 または B 11時から11時40分	2/12(水)8:45 から電話・窓口にて 先着30名ずつ、合計60名募集 申込はAかBのどちらかのみ

①、②、③とも会場は当館の集会室となります。



天神山福祉会館

052-531-0023