

理学療法士による

コグニサイズ体操

とにかく楽しい!

間違えちゃってもなんてことない!!

笑って楽しく体を動かしましょう。

講師：理学療法士

古賀 智大氏

令和7年 3月22日(土)

10時から11時30分頃まで

場所：当館集会室にて

費用：無料

申込方法👉

3月13日(木)8:45より

電話または窓口にて 先着35名

天神山福社会館 052-531-0023