

やってみよう!
さん

毎月第1・3土曜日は

土曜リズム体操

昨年度から始まった「土曜リズム体操」が、より参加しやすくパワーアップしました!

事前申込み無し、各回30名の1日2回

開催です!皆様のご参加お待ちしております♪

【4月の開催日】

5日・19日



A:午後1時00分～1時40分(30名)

B:午後2時00分～2時40分(30名)

場 所:当館 集会室

講師:岩間 美穂 氏

問合せ 天神山福社会館 531-0023