



ちよっときて体操



講師：福祉会館職員

各 30 名を募集します。コグニサイズやリズム体操も盛りだくさん♪

5月30日【金】

場所：集会室

A 10時から11時

B 14時から15時

申し込み方法：5月12日【月】8：45から
電話または窓口にて先着順受付 各30名



天神山福祉会館

052-531-0023