



4月 予定表



講座	開始時間	開催日	◆同好会	利用時間	開催日
元気体操	午前10時30分	1.30	◆民踊（ひまわり）	午前9時	5.19
調整体操	午前10時30分	3	◆民踊（櫻）	・午後1時	12.26
リハビリ体操	午前10時30分	8	◆スマイル太極拳	・午後1時	9.23
のんびり体操	・午後1時30分	2	◆フラダンス(レファ)	午前9時50分	8
健康体操	・午後1時30分	17	◆福祉ニチレク	午前9時	13.27
3B体操-A	・午後1時30分	3	◆卓球同好会	・午後1時	12.19
3B体操-B	午前10時30分	15	◆福寿草(社交ダンス)	・午後1時	13.27
さわやかヨガ	・午後1時30分	22	◆詩吟	・午後1時	1.15
楽しいイスヨガ	午前10時	9	◆詩吟オレンジ会	午前9時30分	19
ロコモ体操	午前10時30分	26	◆オカリナ	・午後1時	9.23
フラダンス	午前10時30分	6	◆名古屋甚句	午前9時30分	19
初級ピンポン	・午後1時30分	8	◆天神山歌謡同好会	・午後1時	4.18
華道	・午後1時30分	11.25	◆英語	午前9時30分	9.23
茶道	・午後1時30分	18	◆折り紙	・午後1時	6.20
書道 かな	午前10時	10	◆絵画	午前9時30分	16
書道 漢字	午前10時	24	◆茶道	午前9時30分	4.11
民謡	午前10時	10	◆書道	午前9時30分	3.17
コーラス	・午後1時30分	16	◆健寿会(脳トレクラブ)	午前9時	1
音楽で元気	午前10時	22	◆写経の集い	午前9時30分	17
絵手紙	・午後1時30分	1	◆映画	・午後1時	10
絵画	午前10時	2	◆鯨城パソコン	午前9時30分	4
水墨画	午前10時	12	◆パソコンお絵かき	午前9時30分	18
山田地区会館			◆花咲か隊	午前9時30分	26
			◆西こじょう会	午前9時30分・午後1時	13
			※元気体験…4月30日は5月の振替分です		
チェアビクス	午前10時10分	17			
体操	・午後1時30分	16			
水墨画	午前10時	25			

4月の入浴時間

- 男性 午後2時15分～3時15分
- 女性 午後1時 5分～2時 5分

奇数月は入浴の順番が入れ替わります。
<毎月5日・15日は 入浴事業休止>

開催日程	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
					風呂休み		休館日						休館日		風呂休み						休館日							休館日	休館日	

★発行日 令和6年 3月 21日 なお、発行日以降に変更が生じる場合がございます。