

5月 予定表

講座	開始時間	開催日	◆同好会	利用時間	開催日
元気体操	午前10時30分	4/30	◆民踊（ひまわり）	午前9時	17.31
調整体操	午前10時30分	1	◆民踊（櫻）	・午後1時	10.24
リハビリ体操	午前10時30分	13	◆スマイル太極拳	・午後1時	14.28
のんびり体操	・午後1時30分	7	◆フラダンス(レファ)	午前9時50分	13
健康体操	・午後1時30分	15	◆福祉ニチレク	午前9時	11.25
3B体操－A	・午後1時30分	1	◆卓球同好会	・午後1時	10.17
3B体操－B	午前10時30分	20	◆福寿草(社交ダンス)	・午後1時	11.25
さわやかヨガ	・午後1時30分	27	◆詩吟	・午後1時	20
楽しいイスヨガ	午前10時	14	◆詩吟オレンジ会	午前9時30分	17
ロコモ体操	午前10時30分	24	◆オカリナ	・午後1時	14.28
フラダンス	午前10時30分	18	◆名古屋甚句	午前9時30分	17
初級ピンポン	・午後1時30分	13	◆天神山歌謡同好会	・午後1時	2.16
華道	・午後1時30分	9	◆英語	午前9時30分	14.28
茶道	・午後1時30分	16	◆折り紙	・午後1時	18
書道 かな	午前10時	8	◆絵画	午前9時30分	21
書道 漢字	午前10時	22	◆茶道	午前9時30分	2.9
民謡	午前10時	22	◆書道	午前9時30分	1.15
コーラス	・午後1時30分	21	◆健寿会(脳トレクラブ)	午前9時	7
音楽で元気	午前10時	27	◆写経の集い	午前9時30分	15
絵手紙	・午後1時30分	13	◆映画	・午後1時	8
絵画	午前10時	7	◆鯨城パソコン	午前9時30分	2
水墨画	午前10時	10	◆パソコンお絵かき	午前9時30分	16
山田地区会館			◆花咲か隊	午前9時30分	24
チェアビクス	午前10時10分	15	◆西こじょう会	午前9時30分・午後1時	11
体操	・午後1時30分	21			
水墨画	午前10時	23			

※元気体操…4月30日が5月の振替です



5月の入浴時間

- 男性 午後1時 5分～2時 5分
- 女性 午後2時15分～3時15分

偶数月は入浴の順番が入れ替わります。
 <毎月5日・15日は 入浴事業休止>

開館日程	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
			休館日	休館日	休館日	休館日						休館日			風呂休み				休館日							休館日					

★発行日 令和6年 4月 15日 なお、発行日以降に変更が生じる場合がございます。