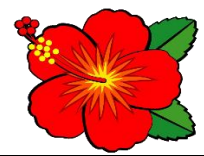


8月 予定表



講座	開始時間	開催日	◆同好会	利用時間	開催日
元気体操	午前10時30分	5	◆民踊（ひまわり）	午前9時	2, 16
調整体操	午前10時30分	7	◆民踊（櫻）	・午後1時	9, 23
リハビリ体操	午前10時30分	20	◆スマイル太極拳※女性限定	・午後1時	13, 27
のんびり体操	・午後1時30分	6	◆フラダンス(レファ)	午前9時50分	26
健康体操	・午後1時30分	21	◆福祉ニチレク	午前9時	10, 24
3B体操-A	・午後1時30分	7	◆卓球同好会	・午後1時	9, 16
3B体操-B	午前10時30分	19	◆福寿草(社交ダンス)	・午後1時	10, 24
さわやかヨガ	・午後1時30分	26	◆詩吟	・午後1時	5, 19
楽しいイスヨガ	午前10時	13	◆詩吟オレンジ会	午前9時30分	16
ロコモ体操	午前10時30分	23	◆オカリナ	・午後1時	13, 27
フラダンス	午前10時30分	3	◆名古屋甚句	午前9時30分	16
初級ピンポン	・午後1時30分	26	◆天神山歌謡同好会	・午後1時	1, 15
華道	・午後1時30分	8, 22	◆英語	午前9時30分	27
茶道	・午後1時30分	15	◆折り紙	・午後1時	3, 17
書道 かな	午前10時	14	◆絵画	午前9時30分	20
書道 漢字	午前10時	28	◆茶道	午前9時30分	1, 8
民謡	午前10時	28	◆書道	午前9時30分	7, 21
コーラス	・午後1時30分	20	◆健寿会(脳トレクラブ)	午前9時	5
音楽で元気	午前10時	26	◆写経の集い	午前9時30分	休
絵手紙	・午後1時30分	5	◆映画	・午後1時	14
絵画	午前10時	6	◆鯨城パソコン	午前9時30分	1
水墨画	午前10時	9	◆パソコンお絵かき	午前9時30分	15
山田地区会館			◆花咲か隊	午前9時30分	23
			◆西こじょう会	午前9時30分・午後1時	10
チェアビクス	午前10時10分	21			
体操	・午後1時30分	20			
水墨画	午前10時	22			

8月の入浴時間

- 男性 午後2時15分～3時15分
- 女性 午後1時 5分～2時 5分

奇数月は入浴の順番が入れ替わります。
 <毎月5日・15日は 入浴事業休止>

開館日程	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
				休館日	風呂休み						休館日	休館日			風呂休み			休館日							休館日							

★発行日 令和6年 7月 16日 なお、発行日以降に変更が生じる場合がございます。