



11月 予定表



講座	開始時間	開催日	◆同好会	利用時間	開催日
元気体操	午前10時30分	※10/29	◆民踊 (ひまわり)	午前9時	1, 15
調整体操	午前10時30分	6	◆民踊 (櫻)	・午後1時	8, 22
リハビリ体操	午前10時30分	11	◆スマイル太極拳(女性限定)	・午後1時	12, 26
のんびり体操	・午後1時30分	5	◆フラダンス(レファ)	午前9時50分	11
健康体操	・午後1時30分	20	◆福祉ニチレク	午前9時	9, 30
3B体操-A	・午後1時30分	6	◆卓球同好会	・午後1時	8, 15
3B体操-B	午前10時30分	18	◆福寿草(社交ダンス)	・午後1時	9, 30
さわやかヨガ	・午後1時30分	25	◆詩吟	・午後1時	11, 18
楽しいイスヨガ	午前10時	12	◆詩吟オレンジ会	午前9時30分	15
ロコモ体操	午前10時30分	22	◆オカリナ	・午後1時	12, 26
フラダンス	午前10時30分	2	◆名古屋甚句	午前9時30分	15
初級ピンポン	・午後1時30分	11	◆天神山歌謡同好会	・午後1時	7, 21
華道	・午後1時30分	14	◆英語	午前9時30分	12, 26
茶道	・午後1時30分	21	◆折り紙	・午後1時	2, 16
書道 かな	午前10時	13	◆絵画	午前9時30分	19
書道 漢字	午前10時	27	◆茶道	午前9時30分	7, 14
民謡	午前10時	27	◆書道	午前9時30分	6, 20
コーラス	・午後1時30分	19	◆健寿会(脳トレクラブ)	午前9時	5
音楽で元気	午前10時	25	◆写経の集い	午前9時30分	20
絵手紙	・午後1時30分	11	◆映画	・午後1時	13
絵画	午前10時	5	◆鯨城パソコン	午前9時30分	7
水墨画	午前10時	8	◆パソコンお絵かき	午前9時30分	21
山田地区会館			◆PC倶楽部	午前9時00分	26
チェアピクス	午前10時10分	20	◆花咲か隊	午前9時30分	22
体操	・午後1時30分	19	◆西こじょう会	午前9時30分・午後1時	9
水墨画	午前10時	28			



11月の入浴時間

- 男性 午後1時 5分～2時 5分
- 女性 午後2時15分～3時15分

偶数月は入浴の順番が入れ替わります。
 <毎月5日・15日は 入浴事業休止>

開館日程	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			休館日	休館日	風呂休み					休館日					風呂休み		休館日						休館日	休館日							

★発行日 令和6年 10月 11日 なお、発行日以降に変更が生じる場合がございます。