



12月 予定表



講座	開始時間	開催日	◆同好会	利用時間	開催日
元気体操	午前10時30分	2	◆民踊 (ひまわり)	午前9時	6, 20
調整体操	午前10時30分	4	◆民踊 (櫻)	・午後1時	13, 20
リハビリ体操	午前10時30分	9	◆スマイル太極拳※女性限定	・午後1時	10
のんびり体操	・午後1時30分	3	◆フラダンス(レファ)	午前9時50分	9
健康体操	・午後1時30分	18	◆福祉ニチレク	午前9時	14, 28
3B体操-A	・午後1時30分	4	◆卓球同好会	・午後1時	13, 20
3B体操-B	午前10時30分	16	◆福寿草(社交ダンス)	・午後1時	14, 28
さわやかヨガ	・午後1時30分	23	◆詩吟	・午後1時	16
楽しいイスヨガ	午前10時	10	◆詩吟オレンジ会	午前9時30分	20
ロコモ体操	午前10時30分	6	◆オカリナ	・午後1時	10, 24
フラダンス	午前10時30分	7	◆名古屋甚句	午前9時30分	20
初級ピンポン	・午後1時30分	9	◆天神山歌謡同好会	・午後1時	5, 19
華道	・午後1時30分	12, 27	◆英語	午前9時30分	10
茶道	・午後1時30分	19	◆折り紙	・午後1時	7, 21
書道 かな	午前10時	11	◆絵画	午前9時30分	17
書道 漢字	午前10時	25	◆茶道	午前9時30分	5, 12
民謡	午前10時	25	◆書道	午前9時30分	4, 18
コーラス	・午後1時30分	17	◆健寿会(脳トレクラブ)	午前9時	2
音楽で元気	午前10時	23	◆写経の集い	午前9時30分	18
絵手紙	・午後1時30分	2	◆映画	・午後1時	11
絵画	午前10時	3	◆鯨城パソコン	午前9時30分	5
水墨画	午前10時	13	◆パソコンお絵かき	午前9時30分	19

山田地区会館

チェアビクス	午前10時10分	18
体操	・午後1時30分	17
水墨画	午前10時	26

◆PC倶楽部	午前9時00分	3, 24
◆花咲か隊	午前9時30分	27
◆西こじょう会	午前9時30分・午後2時	14



12月の入浴時間

- 男性 午後2時15分～3時15分
- 女性 午後1時 5分～2時 5分

奇数月は入浴の順番が入れ替わります。
<毎月5日・15日は 入浴事業休止>

開館日程	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
					風呂休み			休館日							休館日							休館日							休館日	休館日	休館日

★発行日 令和6年 11月 15日 なお、発行日以降に変更が生じる場合がございます。