



1月 予定表



講座	開始時間	開催日	◆同好会	利用時間	開催日
元気体操	午前10時30分	6	◆民踊 (ひまわり)	午前9時	10, 17
調整体操	午前10時30分	29	◆民踊 (櫻)	・午後1時	10, 24
リハビリ体操	午前10時30分	21	◆スマイル太極拳(女性限定)	・午後1時	14, 28
のんびり体操	・午後1時30分	7	◆フラダンス(レファ)	午前9時50分	27
健康体操	・午後1時30分	15	◆福祉ニチレク	午前9時	11, 25
3B体操-A	・午後1時30分	8	◆卓球同好会	・午後1時	10, 17
3B体操-B	午前10時30分	20	◆福寿草(社交ダンス)	・午後1時	11, 25
さわやかヨガ	・午後1時30分	27	◆詩吟	・午後1時	6, 20
楽しいイスヨガ	午前10時	14	◆詩吟オレンジ会	午前9時30分	17
ロコモ体操	午前10時30分	24	◆オカリナ	・午後1時	14, 28
フラダンス	午前10時30分	18	◆名古屋甚句	午前9時30分	17
初級ピンポン	・午後1時30分	27	◆天神山歌謡同好会	・午後1時	16
華道	・午後1時30分	23	◆英語	午前9時30分	14, 28
茶道	・午後1時30分	16	◆折り紙	・午後1時	4, 18
書道 かな	午前10時	8	◆絵画	午前9時30分	21
書道 漢字	午前10時	22	◆茶道	午前9時30分	9
民謡	午前10時	22	◆書道	午前9時30分	15, 29
コーラス	・午後1時30分	21	◆健寿会(脳トレクラブ)	午前9時	6
音楽で元気	午前10時	27	◆写経の集い	午前9時30分	15
絵手紙	・午後1時30分	6	◆映画	・午後1時	8
絵画	午前10時	7	◆鯨城パソコン	午前9時30分	9
水墨画	午前10時	10	◆パソコンお絵かき	午前9時30分	16
山田地区会館			◆PC倶楽部	午前9時00分	7, 28
チェアピクス	午前10時10分	15	◆花咲か隊	午前9時30分	24
体操	・午後1時30分	21	◆西こじょう会	午前9時30分・午後1時	11
水墨画	午前10時	23			



1月の入浴時間

- 男性 午後1時 5分～2時 5分
- 女性 午後2時15分～3時15分

偶数月は入浴の順番が入れ替わります。
 <毎月5日・15日は 入浴事業休止>

開館日程	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
	休館日	休館日	休館日		休館日							休館日	休館日		風呂休み					休館日						休館日						

★発行日 令和6年 12月 13日 なお、発行日以降に変更が生じる場合がございます。