



3月 予定表



講座	開始時間	開催日	◆同好会	利用時間	開催日
元気体操	午前10時30分	3	◆民踊 (ひまわり)	午前9時	7, 21
調整体操	午前10時30分	5	◆民踊 (櫻)	・午後1時	14, 28
リハビリ体操	午前10時30分	10	◆スマイル太極拳(女性限定)	・午後1時	11, 25
のんびり体操	・午後1時30分	4	◆フラダンス(レファ)	午前9時50分	10
健康体操	・午後1時30分	19	◆福祉ニチレク	午前9時	8, 22
3B体操-A	・午後1時30分	5	◆卓球同好会	・午後1時	14, 21
3B体操-B	午前10時30分	17	◆福寿草(社交ダンス)	・午後1時	8, 22
さわやかヨガ	・午後1時30分	24	◆詩吟	・午後1時	3, 17
楽しいイスヨガ	午前10時	11	◆詩吟オレンジ会	午前9時30分	21
ロコモ体操	午前10時30分	28	◆オカリナ	・午後1時	11, 25
フラダンス	午前10時30分	1	◆名古屋甚句	午前9時30分	21
初級ピンポン	・午後1時30分	10	◆天神山歌謡同好会	・午後1時	6
華道	・午後1時30分	13	◆英語	午前9時30分	11, 25
茶道	・午後1時30分	5	◆折り紙	・午後1時	1, 15
書道 かな	午前10時	12	◆絵画	午前9時30分	18
書道 漢字	午前10時	26	◆茶道	午前9時30分	6, 13
民謡	午前10時	26	◆書道	午前9時30分	5, 19
コーラス	・午後1時30分	18	◆健寿会(脳トレクラブ)	午前9時	3
音楽で元気	午前10時	24	◆写経の集い	午前9時30分	19
絵手紙	・午後1時30分	3	◆映画	・午後1時	休
絵画	午前10時	4	◆鯨城パソコン	午前9時30分	6
水墨画	午前10時	14	◆パソコンお絵かき	午前9時30分	休
山田地区会館			◆PC倶楽部	午前9時00分	4, 25
チェアピクス	午前10時10分	19	◆花咲か隊	午前9時30分	28
体操	・午後1時30分	18	◆西こじょう会	午前9時30分・午後1時	8
水墨画	午前10時	27			

3月の入浴時間

- 男性 午後1時 5分～2時 5分
- 女性 午後2時15分～3時15分

偶数月は入浴の順番が入れ替わります。
 <毎月5日・15日は 入浴事業休止>

開館日程	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
		休館日			風呂休み				休館日						風呂休み	休館日					休館日		休館日								休館日

★発行日 令和7年 2月18日 なお、発行日以降に変更が生じる場合がございます。