



5月 予定表



講 座	開始時間	開催日	◆同好会	利用時間	開催日
元気体操	午前10時30分	<u>4/30</u>	◆民踊（ひまわり）	午前9時	9, 23
調整体操	午前10時30分	7	◆民踊（櫻）	・午後1時	9, 23
筋力アップ体操	午前10時30分	12	◆スマイル太極拳※女性限定	・午後1時	13, 27
のんびり体操	・午後1時30分	休	◆フラダンス(レファ)	午前9時50分	2, 12
健康体操	・午後1時30分	21	◆福祉ニチレク	午前9時	10, 24
3B体操－A	・午後1時30分	7	◆卓球同好会	・午後1時	9, 16
3B体操－B	午前10時30分	19	◆福寿草(社交ダンス)	・午後1時	10, 24
さわやかヨガ	・午後1時30分	26	◆詩吟	・午後1時	12, 19
楽しいイスヨガ	午前10時	13	◆詩吟オレンジ会	午前9時30分	16
やさしいフレイル予防体操	午前10時30分	23	◆オカリナ	・午後1時	13, 27
フラダンス	午前10時30分	<u>17</u>	◆天神山歌謡同好会	・午後1時	1, 15
初級ピンポン	・午後1時30分	12	◆英語	午前9時30分	13, 27
華道	・午後1時30分	8	◆折り紙	・午後1時	17
茶道	・午後1時30分	15	◆絵画	午前9時30分	20
書道 かな	午前10時	14	◆茶道	午前9時30分	1, 8
書道 漢字	午前10時	28	◆書道	午前9時30分	7, 21
民謡	午前10時	28	◆健寿会(脳トレクラブ)	<u>・午後1時</u>	7
コーラス	・午後1時30分	20	◆写経の集い	午前9時30分	21
歌って元気	午前10時	26	◆映画	・午後1時	14
絵手紙	・午後1時30分	12	◆鯨城パソコン	午前9時30分	1, 16
絵画	午前10時	20	◆パソコンお絵かき	午前9時30分	15
水墨画	午前10時	9	◆なかよしマジック	・午後1時	19
山田地区会館			◆さくら草の会	・午後1時	17
チェアビクス	午前10時10分	21	◆たのしい手芸	・午後1時	20
体操	・午後1時30分	<u>29</u>	◆花咲か隊	午前9時30分	23
歌って元気	午前10時	22	◆西こじょう会	午前9時30分・午後2時	10

5月の入浴時間

○男性 午後1時 5分～2時 5分
○女性 午後2時15分～3時15分

偶数月は入浴の順番が入れ替わります。
<毎月5日・15日は 入浴事業休止>

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
開館日程	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			休館日	休館日	休館日	休館日					休館日				風呂休み			休館日							休館日						

★発行日 令和7年 4月 14日 なお、発行日以降に変更が生じる場合がございます。