ちょっときて高力体操のご案内

6月30日(金)

10:30から11:30

当館集会室にて

申込方法・・・6/12(月)8:45から
窓口及び電話にて受付、先着30名

★椅子に座っての体操がメインです。
★指のレクリエーションやコグニサイズも行います。
★参加費無料、お気軽にお申し込みください。

052-531-0023