ちょっと来て高力体操 &モルック

R5.7/31（月）

14時00分から
15時30分頃まで

場所：当館 集会室・多目的室

★申込方法・・・

7/11(火)８：４５から窓口または電話にて先着28名

椅子に座っての体操やコグニサイズがメインです。

ご好評だったモルック体験もあります。

一緒に楽しく体を動かしましょう♪

お問い合わせは・・・
天神山福祉会館
531-0023
担当　高力・小堀まで