ちょっときて体操

コグニサイズ編

12月23日(土)

10時30分～
11時30分頃

体を動かしてから、コグニラダーを使いコグニステップを行います

立位での体操が可能な方を募集します。

申し込み方法：12月11日(月)8：45より

窓口または電話にて受付　先着24名.

天神山福祉会館 052-531-0023

担当：高力(こうりき)