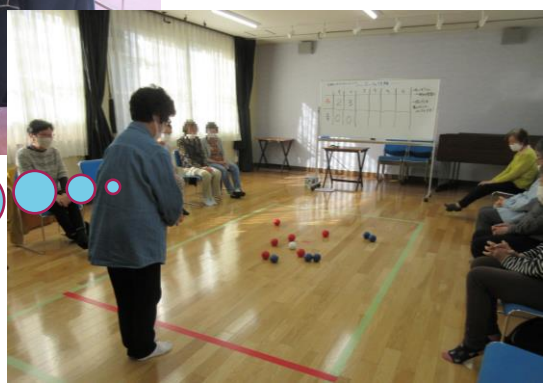

椅子に座っての体操やコグニサイズがメインです。

ご好評のボッチャを使ったレクもします！

一緒に楽しく体を動かしましょう♪

高力 ちょっと来て体操 &ボッチャ

R6.3/30（土）

10時00分から 11時30分頃まで

場所：当館 集会室・多目的室

★申込方法・・・

3/12(火)８：４５から窓口または電話にて先着24名

お問い合わせは・・・

天神山福祉会館

531-0023

担当　高力・小堀まで