



頑張ら〜す!

音楽に合わせて体操を
します。基本椅子に座
って行います。

コグニサイズも盛りだ
くさん。

一緒に楽しく体を動か
しましょう♪

楽しく体を動かそう!!

高力

ちょっと来て**体操**

R6.8/17 (土)

14時00分から

15時00分頃まで

当館 集会室にて

★申込方法…

8/13(火)8:45から窓口または電話にて先着30名



お問い合わせは…

天神山福社会館

☎531-0023

担当 高力まで