



30分間の健康体操と  
30分間のボッチャ体験  
です。

一緒に楽しく体を動か  
しましょう♪

# ちょっと来て体操 & ボッチャ

R6.9/21 (土)

14時00分から  
15時00分頃まで

場所：当館 集会室・多目的室

★申込方法・・・

9/11(水) 8:45から窓口または電話にて先着 24名



お問い合わせは・・・

天神山福社会館

☎ 531-0023

担当 高力・小堀まで